



## Dezember-Termine für Blutspende im KV Rosenheim

### Beitrag

**Tausende Menschen in Bayern verdanken im zurückliegenden Jahr freiwilligen Blutspenderinnen und -spendern ihr Leben. Stellvertretend für diese Menschen bedankt sich der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) bei allen Beteiligten für ihren unersetzlichen sowie unermüdlichen Einsatz im Rahmen der Blutspende.**

Dieses Jahr, allem voran der Sommer, hat eindrucksvoll bewiesen, dass eine gesicherte Versorgungslage mit überlebenswichtigen Blutpräparaten keine Selbstverständlichkeit ist. Nur mit größter Mühe, enormem Aufwand und durch den großartigen Einsatz freiwilliger Lebensretterinnen und Lebensretter, sowie haupt- und ehrenamtlicher Unterstützung konnte die äußerst angespannte Situation wieder in den Griff bekommen werden. Grund hierfür waren auch enorme Schwankungen zwischen Bedarf und Aufkommen, denen vor dem Hintergrund der geringen Haltbarkeit von Blutpräparaten nur mit regelmäßigem Blutspenden begegnet werden kann. Für die letzten Wochen im alten- und über das gesamte neue Jahr hinweg appelliert der BSD an die Solidarität der Menschen, einen erneuten Engpass nicht mehr zuzulassen. Auch um dem demografischen Wandel entgegenzuwirken, braucht es weiterhin das kontinuierliche Engagement der aktuellen Spenderinnen und Spender sowie noch mehr junge Menschen, die sich als nachrückende Generation in den Dienst der Gemeinschaft stellen.

**Die geplanten Blutspendetermine für Dezember 2022 sind beigefügt. Eine entsprechende Reservierung im Vorfeld ist erforderlich.** Auf allen Terminen erwartet die Spenderinnen und Spender ein kleines Dankeschön zu Weihnachten.

Spenderinnen und Spender können nach einer durchgemachten Corona-Infektion 2 Wochen nach Genesung wieder zur Spende zugelassen werden. Alle diesbezüglichen Informationen und aktuellen Regelungen sind hier zusammengefasst: [www.blutspendedienst.com/coronavirus](http://www.blutspendedienst.com/coronavirus). Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar. Facebook & Instagram: @blutspendebayern.

## Hintergrundinformationen über die Blutspende

### **Wer Blut spenden kann:**

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein **amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein** (jeweils das Original) und der **Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. **Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Pflicht zum Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes (mindestens OP-Maske).**

**Eine Blutspende ist generell vor und nach einer (Booster-) Impfung gegen SARS-CoV-2 problemlos möglich. Bei allen derzeit in Deutschland eingesetzten Impfstoffen ist laut Paul-Ehrlich-Institut grundsätzlich keine Rückstellung bis zur nächsten Blutspende erforderlich. Wir empfehlen allerdings rein vorsorglich, nach der Impfung einen Tag bis zur Blutspende zu warten, um eventuell auftretende Nebenwirkungen abgrenzen zu können.**

### **Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:**

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

### **Der Blutspendedienst des BRK (BSD):**

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 230 freiberuflich tätigen Spendeärzten und ca. 10.500 ehrenamtlichen Helfern aus 72 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.000 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

### **Spenderservice:**



Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

**Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im KV Rosenheim:**

**Donnerstag**            **83209 Prien am Chiemsee**            **16:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
01.12.2022            Franziska-Hager-Str. 1            Grundschule

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/prien](http://www.blutspendedienst.com/prien)

**Montag**                **83093 Bad Endorf**                    **15:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
05.12.2022            Kirchplatz 3                    Pfarrheim St. Jakob

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/badendorf](http://www.blutspendedienst.com/badendorf)

**Mittwoch**            **83052 Bruckmühl – OT Götting**            **16:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
07.12.2022            Schulstr. 8a                    Mehrzweckhalle Götting

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/bruckmuehl](http://www.blutspendedienst.com/bruckmuehl)

**Donnerstag**            **83233 Bernau am Chiemsee**            **16:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
08.12.2022            Buchenstr. 19                    Mehrzweckhalle

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/bernau](http://www.blutspendedienst.com/bernau)

**Donnerstag**            **83043 Bad Aibling**                    **15:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
15.12.2022            Wilhelm-Leibl-Platz 1 – Eingang ggü.            Kurhaus  
Museum

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/badaibling](http://www.blutspendedienst.com/badaibling)

**Donnerstag**            **83512 Wasserburg am Inn**            **15:30 Uhr – 20:30 Uhr**  
22.12.2022            Alkorstr. 14                    Badria-Halle

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/wasserburg](http://www.blutspendedienst.com/wasserburg)

**Freitag**                **83059 Kolbermoor**                    **16:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
23.12.2022            Breitensteinstr. 1                    Adolf-Rasp-Schule

**Bitte Termin reservieren:** [www.blutspendedienst.com/kolbermoor](http://www.blutspendedienst.com/kolbermoor)

**Text und Bildmaterial:** Blutspendedienst des BRK

**Jubiläumskonzert  
1100 Jahre Prutting**

**BLASORCHESTER  
DER MÜNCHNER  
PHILHARMONIKER**

*Unter der Leitung von Albert Osterhammer  
Moderation Traudi Siferlinger*

**Am Samstag,  
den 27.07.2024  
Einlass ab  
17:30 Uhr**



**Karten: [www.prutting.de/kartenverkauf](http://www.prutting.de/kartenverkauf)**

### Kategorie

1. Gesundheit & Corona

### Schlagworte

1. Blutspende
2. Rosenheim
3. Umland